

## فرم رزومه (CV)



### الف) مشخصات فردی

نام و نام خانوادگی: زهرا پنجعلی

تاریخ تولد: ۱۳۶۸/۰۱/۳۱

وضعیت تاهل: مجرد

ملیت: ایرانی

مدرک تحصیلی: کارشناسی ارشد (رشته مهندسی بهداشت حرفه ای)

محل تحصیل: دانشگاه علوم پزشکی تهران، دانشکده بهداشت

آدرس محل زندگی: تهران

آدرس E-mail: panjali.z68@gmail.com

### ب) سوابق آموزشی و تحصیلی

مقطع	رشته	زمان فارغ التحصیلی	محل تحصیل	معدل
دبیرستان	علوم تجربی	۱۳۸۶	تهران، دبیرستان هاجر . منطقه ۷ تهران	۱۸/۱۹
کاردانی	بهداشت حرفه‌ای	۱۳۸۸	دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	۱۷/۸۹
کارشناسی	مهندسی بهداشت حرفه‌ای	۱۳۹۰	دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	۱۸/۵۲
کارشناسی ارشد	مهندسی بهداشت حرفه‌ای	۱۳۹۳	دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران	۱۸/۲۰
MHLE	زبان انگلیسی	بهمن ماه ۱۳۹۲	-	نمره ۶۸

### پ) سوابق کاری و پژوهشی

#### مقالات و طرح های تحقیقاتی:

ردیف	عنوان	همکاران	توضیحات
۱	بررسی شیوع بیماری های اسکلتی- عضلانی در بین دانشجویان دندانپزشکی	مهندس محمد رنجبریان	پذیرفته شده به عنوان سخنرانی در همایش ایمنی و بهداشت کار قزوین سال ۱۳۹۰
۲	بررسی تاثیر عوامل محیطی بر عملکرد فیزیکی انسان	دکتر گلبابایی - مریم برهانی - مهدی اصغری	پذیرفته شده به عنوان پوستر در همایش ایمنی و بهداشت کار مازندران سال ۱۳۹۲
۳	ارزیابی وظایف حمل بار با استفاده از آئین نامه حمل	دکتر ذاکریان، رضوان	پذیرفته شده به عنوان پوستر در

همایش ایمنی و بهداشت کار مازندران سال ۱۳۹۲ و چاپ شده در مجله بهداشت و ایمنی کار	عابدین‌لو، صفورا غریب زاده	دستی بار ایران و مقایسه آن با معادله NIOSH و MAC در یک صنعت ریخته‌گری تهران در سال ۱۳۹۱	
چاپ شده در مجله سلامت کار ایران	دکتر مظلومی، هادی احسنی، احسان رضایی	ارزیابی ریسک‌های مربوط به حمل دستی بار در یکی از صنایع ریخته‌گری	۴
دست چاپ در مجله علمی - ترویجی رسام	اکرم تبریزی	علل استرس و مدیریت آن در محیط کار (مطالعه مروری)	۵
مجله علمی - ترویجی رسام	-	اهمیت پیشگیری از حوادث و بیماری‌ها و تاثیر آن بر اقتصاد جامعه	۶
مجله علمی - ترویجی رسام	مجتبی عباس زاده	آشنایی با نرم افزارهای ارگونومی	۷
مجرى طرح - شماره: 92-02-61- 20952	صفورا غریب زاده، رضوان عابدین‌لو، هادی احسنی، احسان رضایی	بررسی ریسک فاکتورهای بیومکانیکی حمل دستی بار در شرکت مالیبل سایپا	۸
همکار طرح و موضوع پایان نامه کارشناسی ارشد - طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی تهران	دکتر سید جمال الدین شاه طاهری، علی اکبر اصغری نژاد	بهینه‌سازی روش تغلیظ و تخلیص کادمیوم از نمونه‌های بیولوژیکی با استفاده از فرمولاسیون و سنتز پلیمرهای قالب یونی (IIP) به منظور ارزیابی مواجهه‌های شغلی	۹
همکار طرح - طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی تهران	دکتر عادل مظلومی، محمد پنجعلی، زینب کاظمی	طراحی و ساخت روکش صندلی هوشمند به منظور استفاده در ارزیابی‌های ارگونومیک	۱۰
مجرى دوم - طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی ایران	دکتر رسول یاراحمدی، فاطمه رضایی، مریم برهانی	پایش آلودگی منتشره در هوای حیوان‌خانه مرکزی دانشگاه علوم پزشکی ایران	۱۱
پذیرفته شده به عنوان <i>سخنرانی</i> در چهارمین همایش ملی تهویه و بهداشت صنعتی - دانشگاه شریف ۱۳۹۳ (سخنران: پنجعلی)	دکتر رسول یاراحمدی، فاطمه رضایی، میترا رشیدی، دکتر علی اسرافیلی	بررسی کیفیت آلاینده‌های آلی فرار (VOC) یک حیوانخانه تحقیقاتی با رویکرد کنترل مهندسی بو	۱۲
چاپ تابستان ۹۳ - مجله ایمنی و سلامت کار	دکتر فریده گلبابایی، مریم برهانی، عبدالرسول رحمانی، مریم افضلی، مهدی اصغری	اثر فاکتورهای محیطی بر عملکرد شغلی افراد با استفاده از آزمون‌های دستی و ذهنی	۱۳
Journal of Environmental Health Science & Engineering	پایان نامه	<b>Novel magnetic ion imprinted polymer as a highly selective sorbent for preconcentration and determination of cadmium in environmental samples</b>	۱۴
Analytical method	پایان نامه	<b>New magnetic ion imprinted polymer as</b>	۱۵

		<b>a highly selective sorbent for pre-concentration and determination of urinary cadmium</b>	
مجله دانشکده بهداشت و انستیتو تحقیقات بهداشتی	پایان نامه	توسعه روش پایش بیولوژیکی مواجهه شغلی با کادمیوم در یک صنعت خودروسازی	۱۶

#### کارگاه : (Workshop)

وضعیت	همکاران	عنوان
اولین همایش ملی مدیریت و توسعه گردشگری؛ چالشها و راهکارها دانشگاه صنعتی شریف	دکتر عباس قلیزاده	کارگاه آشنایی با موضوعات HSE (ایمنی، بهداشت و مسائل زیست محیطی) در هتل ها (سال ۹۰)
دانشگاه شهید بهشتی ۹۳/۹/۹	پژوهشکده HSE	اولین نشست تخصصی از سلسله نشست‌های HSE- بررسی چالش‌های HSE

#### سوابق کاری:

- گذراندن ۵۰۰ ساعت کاری به عنوان کارآموز در شرکت صنعتی بهشهر (روغن نباتی)؛ (۱۳۸۷-۱۳۸۸)
- بررسی وضعیت ارگونومیکی دانشجویان دندانپزشکی دانشکده دندانپزشکی شهید بهشتی؛ (۱۳۸۸)
- بررسی وضعیت ارگونومیکی کارکنان کارخانه داروسازی رازک؛ (۱۳۸۹)
- بررسی وضعیت روشنایی بخش های مختلف دانشکده دندانپزشکی شهید بهشتی؛ (۱۳۸۹)
- بررسی وضعیت حفاظت پرتو در بخش رادیولوژی و پرتودرمانی بیمارستان طالقانی به صورت کیفی؛ (۱۳۸۹)
- گذراندن ۳۰۰ ساعت کاری به عنوان کارآموز در شرکت مهرکام پارس (قطعات خودرو- وابسته به ایران خودرو)؛ (۱۳۸۹-۱۳۹۰)
- ارزیابی و طراحی سیستم تهویه در سالن های فوم، جوشکاری و رنگ شرکت مهرکام پارس؛ (۱۳۹۰)
- ارزیابی ریسک مواد شیمیایی در سالن رنگ شرکت مهرکام پارس (کیفی و نیمه کمی)؛ (۱۳۹۰)
- بررسی وضعیت روشنایی و طراحی سیستم روشنایی عمومی برای سالن مونتاژ شرکت مهرکام پارس؛ (۱۳۹۰)
- بررسی وضعیت ارگونومیکی و حمل بار در سالن مونتاژ قطعات شرکت مهرکام پارس؛ (۱۳۹۰)
- همکاری به عنوان کارشناس بهداشت حرفه ای در شرکت آریا پژوه گستران؛ (۱۳۹۰)
- مدرس درس ایمنی و انضباط کاری در آموزشگاه بهداشت اصناف (پارس و پیام سلامت) (از ۱۳۹۰ تا ۱۳۹۲)
- ارزیابی شرایط ارگونومیک و استرس حرارتی در شرکت مالیل سایپا؛ (۱۳۹۱)
- مشاوره ایمنی و بهداشت شرکت کفش مترو (به مدت ۷ ماه)
- داور و عضو کمیته علمی فصلنامه علمی- ترویجی رسام (از اردیبهشت ۹۲ تاکنون)
- داور و عضو کمیته مرکز پژوهش‌های دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تهران (از تابستان ۹۳ تاکنون)
- کارشناس پژوهشی پژوهشکده مجازی HSE زیر نظر بسیج جامعه پزشکی کشور (از تابستان ۹۳ تاکنون)

#### توانایی ها

- آشنایی به زبان انگلیسی در حد پیشرفته ( تا پایان دوره Pre- IELTS ) و گذراندن دوره مکالمه ( Top Notch )

۲. آشنایی به کامپیوتر و نرم افزار:

- Word
- Excel
- Power point
- نرم افزار آماری SPSS
- آشنایی با نرم افزار Auto Cad
- آشنایی با نرم افزار Arc GIS

۳. آشنایی با طراحی سیستم های کشف حریق دستی و اتوماتیک به روش TYCO

۴. آشنایی با طراحی سیستم های روشنایی

۵. آشنایی به روش های ارزیابی صدا، پرتوهای یونیزان، پرتوهای غیر یونیزان، روشنایی، دوزیمتری صدا و پرتو، شرایط

جوی محیط کار، شرایط ارگونومیک و ایستگاه های کاری

۶. آشنایی با ارزیابی و طراحی سیستم های تهویه

۷. آشنایی با کالیبراسیون و نمونه برداری عوامل شیمیایی زیان آور

۸. آشنایی با روش های ارزیابی وضعیت ارگونومیکی و تحلیل آنها

۹. آشنایی با GIS (گذراندن دوره ۶۰ ساعته)

۱۰. آشنایی با روش های آنتروپومتری و طراحی ایستگاه های کاری

۱۱. آشنایی با اسپرومتری و ادیومتری و تکمیل پرونده های پزشکی

۱۲. آشنایی با اپتومتری (چارت E)

### ث) علایق

اینجانب به تحقیق و پژوهش در زمینه های مختلف رشته بهداشت حرفه ای علاقه مند می باشم. از جمله مهمترین این زمینه ها موارد زیر را می توان نام برد.

۱. سم شناسی و ارزیابی ریسک مواد شیمیایی

۲. ایمنی و ارگونومی

۳. طراحی و ارزیابی سیستم های تهویه

### ج) معرف ها

۱. نام: جناب آقای دکتر منصور رضازاده آذری (مدیر گروه محترم بهداشت حرفه ای شهید بهشتی)

آدرس محل کار (دانشکده، مرکز تحقیقاتی، بیمارستان و غیره): دانشکده بهداشت

شماره تلفن محل کار (کدکشور، کد شهر و شماره تلفن): ۰۲۱۲۲۴۳۲۰۴۰

آدرس پست الکترونیکی: mrazari@hotmail.com

۲. نام: جناب آقای مهندس عباس قلی زاده (عضو هیئت علمی دانشکده بهداشت شهید بهشتی)

آدرس محل کار: دفتر کار: تهران - اوین - خیابان شهید محسن اعرابی - نبش باغستان دوم - پلاک ۱

تلفن محل کار: ۰۲۱۲۲۴۰۹۳۹۲

آدرس پست الکترونیکی: [HSEsampars@gmail.com](mailto:HSEsampars@gmail.com)

۳. نام: جناب آقای مهندس محمد رنجبریان (عضو هیئت علمی دانشکده بهداشت شهید بهشتی)

آدرس محل کار: دانشکده بهداشت

تلفن محل کار: ۰۲۱۲۲۴۳۲۰۳۹

آدرس پست الکترونیکی: [m\\_ranjbariyan@yahoo.com](mailto:m_ranjbariyan@yahoo.com)

۴. نام: جناب آقای دکتر یار احمدی (عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران)

آدرس محل کار: دانشکده بهداشت تهران (خیابان قدس - پردیس پورسینا)

تلفن محل کار: ۰۲۱۸۸۷۷۹۱۱۸

آدرس پست الکترونیکی: [r-yarahmadi@tums.ac.ir](mailto:r-yarahmadi@tums.ac.ir)

۵. نام: جناب آقای دکتر شاه طاهری (عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران)

آدرس محل کار: دانشکده بهداشت تهران (خیابان قدس - پردیس پورسینا)

تلفن محل کار: ۰۲۱۸۸۷۷۹۱۱۸

آدرس پست الکترونیکی: [shahtaheri@tums.ac.ir](mailto:shahtaheri@tums.ac.ir)

۶. جناب آقای دکتر منظم (عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران)

آدرس محل کار: دانشکده بهداشت تهران (خیابان قدس - پردیس پورسینا)

تلفن محل کار: ۰۲۱۸۸۷۷۹۱۱۸

آدرس پست الکترونیکی: [mmonazzam@hotmail.com](mailto:mmonazzam@hotmail.com)

۷. نام: جناب آقای دکتر مظلومی (عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران)

آدرس محل کار: دانشکده بهداشت تهران (خیابان قدس - پردیس پورسینا)

تلفن محل کار: ۰۲۱۸۸۷۷۹۱۱۸

آدرس پست الکترونیکی: [amazlomi@tums.ac.ir](mailto:amazlomi@tums.ac.ir)

تاریخ تنظیم: (۱۳۹۰/۱۱/۲۵)

تاریخ به روز رسانی: ۱۳۹۳/۹/۲۰